

## Sportjugend Braunschweig, Wolfenbüttel und Goslar

# Jugendleiter/Innen Ausbildungen / Fortbildungen

## Jahresprogramm 2021

### Anmeldungen und Informationen:

**Carola Ehlers**, Jugendreferentin, SSB Braunschweig e.V., 38122 Braunschweig, Frankfurter Straße 279, **Tel.:** 0531/80078, **Fax:** 0531/894322 **E-Mail:** cehlers@ssb-bs.de

**Antje Brunke**, Vorsitzende der Sportjugend, KSB Wolfenbüttel e.V., 38304 Wolfenbüttel, Halchtersche Straße 26, **Tel.:** 05331/84440, **Fax:** 05331/84450 **E-Mail:** info@ksb-wf.de

**Andreas Doros**, Sportreferent KSB Goslar e.V., 38678 Clausthal-Zellerfeld, Adolf-Ey-Straße 9, **Tel.:** 05323/969027, **Fax:** 05323/969029, **E-Mail:** ksbgoslar-doros@web.de

**Anmeldungen online im Bildungsportal:** <https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de>

### Ausbildung zur Schulsportassistentin, zum Schulsportassistenten (32 LE)

Zielgruppe sind die Schülerinnen und Schüler im Alter von 13-16 Jahren, die daran interessiert sind, Bewegungs- und Sportangebote für Kinder und Jugendliche in der Schule oder Sportverein zu organisieren und zu betreuen. Die Ausbildung ist auf helfende Tätigkeit ausgerichtet. Eine Unterstützung seitens der Schulen und eine verantwortliche Ansprechperson sind für die Durchführung von Aktivitäten in der Schule erforderlich.

Die Teilnahme erfolgt freiwillig und wird nicht benotet. Es ist keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich.

Datum: **27.-28. Februar + 13.-14. März 2021**  
 Ort: Braunschweig, GS Wenden  
 Referenten: Fabienne Mann & Team  
**Anmeldung bei:** Carola Ehlers, SSB Braunschweig  
 Lehrgangsnummer: **1/05/4099** € 40,00

Datum: **21.-25. Mai 2021**  
 Ort: Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung !)  
 Referenten: Bianca Pfortner-Fröhlich & Team  
**Anmeldung bei:** Andreas Doros, KSB Goslar  
 Lehrgangsnummer: **1/07/13986** € 50,00

Datum: **25.-26. September + 2.-3. Oktober 2021**  
 Ort: Wolfenbüttel,  
 Referenten: Antje Brunke & Team  
**Anmeldung bei:** Antje Brunke, KSB Wolfenbüttel  
 Lehrgangsnummer: **1/15/14002** € 40,00

### Ausbildung zur Jugendleiterin, zum Jugendleiter – JULEICA (60 LE)

#### Zielgruppe

Jugendliche und Erwachsene im Alter von 16 bis 60+, die sich in der Vereinsjugendarbeit engagieren oder zukünftig engagieren möchten. Sportassistentinnen und Sportassistenten können bereits mit 15 Jahren teilnehmen.

#### Juleica – Was ist das?

Die Juleica (= Jugendleiter/in-Card) soll die Engagierten, die in der Jugendarbeit aktiv sind, stärken und ihnen für ihre vielfältigen Aufgaben eine amtliche Legitimation gegenüber z.B. Behörden, Vereinen, Beratungsstellen und Sorgeberechtigten geben. Die Juleica-Card ist bundesweit gültig und gleichzeitig ein Nachweis der absolvierten Ausbildung. Zusätzlich soll die Juleica die gesellschaftliche Anerkennung für das ehrenamtliche Engagement zum Ausdruck bringen und ist deshalb mit einer Reihe von Rechten und Vergünstigungen verbunden.

### Lehrgangreihe JULEICA

(60 LE)

Datum: **26.-28. Februar + 5.-7. März + 12.-14. März 2021**  
 Ort: Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung !)  
 Referenten: Bianca Pfortner-Fröhlich & Team  
**Anmeldung bei:** Andreas Doros, KSB Goslar  
 Lehrgangsnummer: **1/07/13981** € 75,00

### Lehrgangreihe JULEICA

(60 LE)

Datum: **6.-7. März + 13.-14. März + 20.-21. März 2021**  
 Ort: Wolfenbüttel  
 Referenten: Antje Brunke & Team  
**Anmeldung bei:** Antje Brunke, KSB Wolfenbüttel  
 Lehrgangsnummer: **1/15/13997** € 60,00

## **Fortbildungen - Anerkennung zur JULEICA – Lizenzverlängerung**

### Schnupperlehrgang Klettern – Senkrechtstarter

(18 LE)

Klettern ist aufregend, herausfordernd und macht Spaß, wie kaum ein anderer sportlicher Bereich. Im Kinderbereich stärkt Klettern das Selbstbewusstsein und fördert die Koordination und Konzentration. In diesem Lehrgang dreht sich alles ums Klettern. Das Ziel dieses Wochenend-Lehrgangs besteht darin, die grundlegenden Techniken und Sicherheitsaspekte zu erlernen. Dazu gehören Knoten- und Materialkunde, Klettertechniken, Prusiken und Abseilen.  
**Es besteht die Möglichkeit den Kletterschein-DAV zu erwerben.**

Datum: **5.-7. Februar 2021**  
 Ort: Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung !)  
 Referent: Heidi Bellgardt & Team  
**Anmeldung bei:** Andreas Doros, KSB Goslar  
 Lehrgangsnummer: **1/07/13987** € 25,00

### Mobile Kletterwände: Umgang + Sicherheit

(16 LE)

Dieser Lehrgang ermöglicht im Anschluss die Nutzung der **Mobilen Kletterwand** der Sportjugend Braunschweig. Sie befähigt den Teilnehmer/in, die Kletterwand zu leihen und eigenständig ein Kletterangebot zu initiieren. Die Lehrgangsteilnahme kann ebenso als Lizenzverlängerung für die JULEICA-Card anerkannt werden.

#### Inhalte der Fortbildung:

- Einführung in den Aufbau- und Abbau der Mobilen Kletterwand
- Sicherung der Fliegenden Bauten – Mobile Kletterwand
- Wege- und Verkehrssicherungsmaßnahmen
- Einführung in Sicherungstechniken und Kletterkunde
- Knoten- und Materialkunde
- Angebotsformen und Möglichkeiten der Mobilen Kletterwand

Datum: **17./18. April 2021**  
 Ort: Braunschweig, GS Wenden  
 Referenten: Matthias Reinicke & Holger Wrehde  
**Anmeldung bei:** Carola Ehlers, SSB Braunschweig  
 Lehrgangsnummer: **1/05/14105** € 20,00

### Mountainbiking im Harz

(18 LE)

Das Mountainbike ist das ideale Sportgerät, das einlädt spielerisch neue Wege zu erforschen und immer größere Herausforderungen anzugehen. Dabei stehen statt Stress und Tempo, der Spaß, die Umwelt und die Technik im Vordergrund. Ergänzend gibt es Informationen zur Tourenplanung und Durchführung von Maßnahmen mit Vereinsgruppen. Dabei wird besonderer Wert auf die Praxisanteile und das persönliche Erleben gelegt.

Datum: **28.-30. Mai 2021**  
 Ort: Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung !)  
 Referent: Roland Matern & Dieter Westphal  
**Anmeldung bei:** Andreas Doros, KSB Goslar  
 Lehrgangsnummer: **1/07/13989** € 35,00

### Mountainbike Guiding

(18 LE)

Das Mountainbike ist das ideale Sportgerät, das einlädt spielerisch neue Wege zu erforschen und immer größere Herausforderungen anzugehen. Dabei stehen statt Stress und Tempo, der Spaß, die Umwelt und die Technik im Vordergrund. Ergänzend gibt es Informationen zur Tourenplanung und Durchführung von Maßnahmen mit Vereinsgruppen. Dabei wird besonderer Wert auf die Praxisanteile und das persönliche Erleben gelegt.  
**Voraussetzung:** MTB-Erfahrung (Waldwege mit losem Untergrund) und mittlere Kondition (30 km, 500 Höhenmeter).

Datum: **25.-27. Juni 2021**  
 Ort: Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung !)  
 Referent: Norman Fass & Dieter Westphal  
**Anmeldung bei:** Andreas Doros, KSB Goslar  
 Lehrgangsnummer: **1/07/13990** € 35,00

### Auf dem Mountainbike den Harz erfahren

(18 LE)

Mountainbiking ist ein facettenreicher Sport, eine Kombination aus konditionellem Anspruch, fahrtechnischer Herausforderung, Natur und Erholung. Dich erwarten eine Fahrtechnikschiulung, verschiedene Touren rund um Clausthal-Zellerfeld, Erste Hilfe im Gelände sowie Tipps und Übungen zur Planung von Touren unter besonderer Berücksichtigung des Umweltschutzes.

Datum: **6.-8. August 2021**  
Ort: Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung !)  
Referent: Roland Matern & Dieter Westphal  
**Anmeldung bei:** Andreas Doros, KSB Goslar  
Lehrgangsnummer: **1/07/13992** € **35,00**

### Geocaching – Wandern mit GPS (18 LE)

Mit der Akademie des Sports in Clausthal Zellerfeld als „Basecamp“ werden wir uns sowohl in Theorie, aber vorwiegend praktisch mit dieser Form der realen Outdoor - Schatzsuche beschäftigen. Neben den nötigen theoretischen Grundlagen, werden wir in Absprache mit den Teilnehmern zahlreiche „Schätze“ in der näheren oder auch weiteren Umgebung versuchen zu heben. Ein Part dieses Wochenendes ist auch der Tourenvorbereitung und dem Wandern nach GPS Koordinaten vorbehalten. Daher ist vor allem Witterungsangepasste, robuste Kleidung angesagt, Gute Laune und der Spaß sich in der Natur zu bewegen vorausgesetzt. GPS Geräte sind vorhanden, eigene Köpfe aber auch mitgebracht werden.

Datum: **3.-5. September 2021**  
Ort: Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung !)  
Referent: Michael Schaschek & Team  
**Anmeldung bei:** Andreas Doros, KSB Goslar  
Lehrgangsnummer: **1/07/13993** € **25,00**

### Mit dem Kanu fahren! (zwischen Wolfenbüttel und Braunschweig) (18 LE)

Ferienfreizeiten am Wasser ... und dann ein Kanu dabei!  
Basiswissen und Techniken rund um die Nutzung eines Kanus (richtig einsteigen, richtig paddeln, richtig steuern); Organisation von „mobilen“ Freizeiten; Transport von Kanus; Verkehrsregeln auf dem Wasser (Sicherheit ..., Abstand geht vor); Verhalten und Kommunikation im Boot; Gewässerkunde; Sicherheitsmaßnahmen (Anlegen von Schwimmwesten; Kentern ... und nun?!). Kanusport setzt ein gutes Reaktionsvermögen voraus, bei dem es gilt, Kraft, Ausdauer und Geschicklichkeit in Einklang zu bringen.

Datum: **11./12. September 2021**  
Ort: Braunschweig, auf der Oker  
Referent: Matthias Reinicke & Holger Wrehde  
**Anmeldung bei:** Carola Ehlers, SSB Braunschweig  
Lehrgangsnummer: **1/05/11743** € **25,00**

### Indoor Klettern – Vorstieg (18 LE)

Kletterwände sind dein liebster Weg nach oben, Toprope ist dir ein Begriff und nun willst du auch dein Seil selber in die Hand nehmen und klettern? Du solltest die Grundlagen des Klettern und Sichern im Toprope beherrschen und außerdem Übung darin haben, denn dann ist unser Vorstiegskurs für dich die passende Fortsetzung. Das Ziel unseres Wochenendlehrganges besteht darin spezielle Sicherungstechniken, das sichere Vorsteigen und die damit verbundene Taktik zu lernen. Darüber hinaus werden wir einen Exkurs in die Klettertechnik haben. Es besteht die Möglichkeit den Vorstiegs Kletterschein-DAV zu erwerben.

Datum: **24.-26. September 2021**  
Ort: Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung !)  
Referent: Heidi Bellgardt & Team  
**Anmeldung bei:** Andreas Doros, KSB Goslar  
Lehrgangsnummer: **1/07/14298** € **35,00**

### Aus Fehlern lernen – Freizeiten richtig planen und nachbereiten (18 LE)

In diesem Seminar werden Erfahrungen aus den vergangenen Freizeiten zusammen getragen und entsprechend nachbereitet und ausgewertet. Nach dem Motto: „Aus Fehlern lernen“ wollen wir für das kommende Jahr Weichen stellen und gemeinsam Konzepte für eine sportlich orientierte Jugendarbeit entwickeln.

Datum: **24.-26. September 2021**  
Ort: Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung !)  
Referent: Bianca Pfortner-Fröhlich & Team  
**Anmeldung bei:** Andreas Doros, KSB Goslar  
Lehrgangsnummer: **1/07/13994** € **25,00**

### Abenteuer, Klettern und Freizeitspiele (18 LE)

Mit dem Lehrgang „Abenteuer, Klettern und Freizeitspiele“ möchten wir, Jugendleiter/innen und andere Interessierte ansprechen, die „mal was anderes“ in der Sporthalle erleben wollen. Ziel ist es einen Entwicklungsraum zu schaffen, in dem die Kinder und Jugendliche zu Akteuren ihrer eigenen Entwicklung werden. Entdecken und Erfinden neuer Spielformen, mit Phantasie und Kreativität Sportgeräte anders als gewohnt nutzen, Erlebniswelt Sporthalle attraktiv erleben, sichere Gestaltung von Geräteaufbauten und die Möglichkeit an einer Kletterwand zu klettern gehören zu diesem Lehrgang. Anregungen und Highlights für Sportfeste gibt es ebenso, wie auch Freizeit- und Kleinspiele um die Pausen zu überbrücken.

Datum: **12.-14. November 2021**  
Ort: Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung!)  
Referent: Bianca Pfortner-Fröhlich & Team  
**Anmeldung bei:** Andreas Doros, KSB Goslar  
Lehrgangsnummer: **1/07/13995** € **25,00**

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen

