

Sportjugend Braunschweig, Goslar und Wolfenbüttel

Jugendleiter/Innen Ausbildungen / Fortbildungen

Jahresprogramm 2022

Anmeldungen und Informationen:

Carola Ehlers, Jugendreferentin, SSB Braunschweig e.V., 38122 Braunschweig,
Frankfurter Straße 279, **Tel.:** 0531/80078, **Fax:** 0531/894322 **E-Mail:** cehlers@ssb-bs.de

Antje Brunke, Vorsitzende der Sportjugend, KSB Wolfenbüttel e.V., 38304 Wolfenbüttel,
Halchtersche Straße 26, **Tel.:** 05331/84440, **Fax:** 05331/84450 **E-Mail:** info@ksb-wf.de

Eric Hagemann, Sportreferent Sportjugend KSB Goslar e.V., 38678 Clausthal-Zellerfeld,
Adolf-Ey-Straße 9, **Tel.:** 05323/969027, **Fax:** 05323/969029, **E-Mail:** ksbgoslar-hagemann@web.de

Anmeldungen online im Bildungsportal: <https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de>

Ausbildung zur Schulsportassistentin, zum Schulsportassistenten (32 LE)

Zielgruppe sind die Schülerinnen und Schüler im Alter von 13-16 Jahren, die daran interessiert sind, Bewegungs- und Sportangebote für Kinder und Jugendliche in der Schule oder Sportverein zu organisieren und zu betreuen. Die Ausbildung ist auf helfende Tätigkeit ausgerichtet. Eine Unterstützung seitens der Schulen und eine verantwortliche Ansprechperson sind für die Durchführung von Aktivitäten in der Schule erforderlich.

Die Teilnahme erfolgt freiwillig und wird nicht benotet. Es ist keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich.

Datum:	03.-07. Juni 2022	Anreise 17.00 Uhr / Abreise 13.00 Uhr
Ort:	Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung!)	
Referenten:	Bianca Pförtner-Fröhlich & Team	
Anmeldung bei:	Eric Hagemann, KSB Goslar	
Lehrgangsnummer:	1/07/20213	€ 50,00
Datum:	17.-18. September + 08.-09. Oktober 2022	
Ort:	Braunschweig, GS Wenden	
Referenten:	Fabienne Mann & Team	
Anmeldung bei:	Carola Ehlers, SSB Braunschweig	
Lehrgangsnummer:	1/05/20615	€ 50,00
Datum:	8.-9 Oktober + 15.-16. Oktober 2022	
Ort:	Wolfenbüttel,	
Referenten:	Antje Brunke & Team	
Anmeldung bei:	Antje Brunke, KSB Wolfenbüttel	
Lehrgangsnummer:	1/15/21643	€ 50,00

Ausbildung zur Jugendleiterin, zum Jugendleiter – JULEICA (60 LE)

Zielgruppe

Jugendliche und Erwachsene im Alter von 16 bis 60+, die sich in der Vereinsjugendarbeit engagieren oder zukünftig engagieren möchten. Sportassistentinnen und Sportassistenten können bereits mit 15 Jahren teilnehmen.

Juleica – Was ist das?

Die Juleica (= Jugendleiter/in-Card) soll die Engagierten, die in der Jugendarbeit aktiv sind, stärken und ihnen für ihre vielfältigen Aufgaben eine amtliche Legitimation gegenüber z.B. Behörden, Vereinen, Beratungsstellen und Sorgeberechtigten geben. Die Juleica-Card ist bundesweit gültig und gleichzeitig ein Nachweis der absolvierten Ausbildung. Zusätzlich soll die Juleica die gesellschaftliche Anerkennung für das ehrenamtliche Engagement zum Ausdruck bringen und ist deshalb mit einer Reihe von Rechten und Vergünstigungen verbunden.

Lehrgangsreihe JULEICA

(60 LE)

Datum: **25.-27. Februar + 4.-6. März + 18.-20. März 2022**
Anreise 17.00 Uhr / Abreise 13.00 Uhr
Ort: Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung!)
Referenten: Bianca Pfortner-Fröhlich & Team
Anmeldung bei: Eric Hagemann, KSB Goslar
Lehrgangsnummer: [1/07/20197](#) € 75,00

Lehrgangsreihe JULEICA

(60 LE)

Datum: **6.-7. März + 13.-14. März + 20.-21. März 2022**
Ort: Wolfenbüttel
Referenten: Antje Brunke & Team
Anmeldung bei: Antje Brunke, KSB Wolfenbüttel
Lehrgangsnummer: [1/15/21623](#) € 60,00

Fortbildungen - Anerkennung zur JULEICA – Lizenzverlängerung

Klettern für Anfänger – Toperobe Schein

(18 LE)

Klettern ist aufregend, herausfordernd und macht Spaß, wie kaum ein anderer sportlicher Bereich. Im Kinderbereich stärkt Klettern das Selbstbewusstsein und fördert die Koordination und Konzentration. In diesem Lehrgang dreht sich alles ums Klettern. Das Ziel dieses Lehrgangs besteht darin, die grundlegenden Techniken und Sicherheitsaspekte zu erlernen. Dazu gehören Knoten- und Materialkunde, Klettertechniken, Prusiken, und Abseilen.

Es besteht die Möglichkeit den Kletterschein DAV zu erwerben.

Die Fortbildung ist im C-50 Flexbereich der ÜL-C Ausbildung Breitensport anerkannt.

Datum: **21.-23. Januar 2022** Anreise 17.30 Uhr / Abreise 13.30 Uhr
Ort: Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung !)
Referent: Heidi Bellgardt & Team
Anmeldung bei: Eric Hagemann, KSB Goslar
Lehrgangsnummer: [1/07/18983](#)

Mobile Kletterwände: Umgang + Sicherheit

(16 LE)

„Wie wäre es einmal mit der Kletterwand Movin' Mountain für ihr nächstes Event?“

Dieser Lehrgang ermöglicht im Anschluss die Nutzung der Mobilien Kletterwand der Sportjugend Braunschweig.

Sie befähigt den Teilnehmer/in, die Kletterwand zu leihen und eigenständig ein Kletterangebot zu initiieren.

Die Lehrgangsteilnahme kann ebenso als Lizenzverlängerung für die JULEICA-Card anerkannt werden.

Inhalte der Fortbildung:

- Einführung in den Aufbau- und Abbau der Mobilien Kletterwand
- Sicherung der Fliegenden Bauten – Mobile Kletterwand
- Wege- und Verkehrssicherungsmaßnahmen
- Einführung in Sicherungstechniken und Kletterkunde
- Knoten- und Materialkunde
- Angebotsformen und Möglichkeiten der Mobilien Kletterwand
- Sicherheitshinweise zur Nutzung

Datum: **23.-24. April 2022**
Ort: Braunschweig, GS Wenden
Referenten: Matthias Reinicke & Team
Anmeldung bei: Carola Ehlers, SSB Braunschweig
Lehrgangsnummer: [1/05/18309](#) € 18,00

Mountainbike Guiding 18 LE

Das Mountainbike ist das ideale Sportgerät, das einlädt spielerisch neue Wege zu erforschen und immer größere Herausforderungen anzugehen. Dabei stehen statt Stress und Tempo, der Spaß, die Umwelt und die Technik im Vordergrund. Ergänzend gibt es Informationen zur Tourenplanung und Durchführung von Maßnahmen mit Vereinsgruppen. Dabei wird besonderer Wert auf die Praxisanteile und das persönliche Erleben gelegt.

Voraussetzung: MTB-Erfahrung (Waldwege mit losem Untergrund) und mittlere Kondition (30 km, 500 Höhenmeter).

Datum: **01.-03. Juli 2022** Anreise 17.00 Uhr / Abreise 14.00 Uhr
Ort: **Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports** (mit Übernachtung!)
Referenten: Norman Fass & Team
Anmeldung bei: Antje Nitsch, KSB Goslar
Lehrgangsnummer: [2/07/18176](#) € 60,00 (€ 170,00 **)

Mountainbiking im Harz 18 LE

Das Mountainbike ist das ideale Sportgerät, das einlädt spielerisch neue Wege zu erforschen und immer größere Herausforderungen anzugehen. Dabei stehen statt Stress und Tempo, der Spaß, die Umwelt und die Technik im Vordergrund. Ergänzend gibt es Informationen zur Tourenplanung und Durchführung von Maßnahmen mit Vereinsgruppen. Dabei wird besonderer Wert auf die Praxisanteile und das persönliche Erleben gelegt.

Datum: **26.-28. August 2022** Anreise 18.00 Uhr / Abreise 14.00 Uhr
Ort: **Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports** (mit Übernachtung!)
Referent: Roland Matern & Team
Anmeldung bei: Antje Nitsch, KSB Goslar
Lehrgangsnummer: [2/07/18184](#) € 60,00 (€ 170,00 **)

Indoor Klettern – Vorstieg (18 LE)

Kletterwände sind dein liebster Weg nach oben, Toprope ist dir ein Begriff und nun willst du auch dein Seil selber in die Hand nehmen und klippen? Du solltest die Grundlagen des Klettern und Sichern im Toprope beherrschen und außerdem Übung darin haben, denn dann ist unser Vorstiegskurs für dich die passende Fortsetzung. Das Ziel unseres Wochenendlehrganges besteht darin spezielle Sicherungstechniken, das sichere Vorsteigen und die damit verbundene Taktik zu lernen. Darüber hinaus werden wir einen Exkurs in die Klettertechnik haben. Es besteht die Möglichkeit den Vorstiegs Kletterschein-DAV zu erwerben.

Datum: **26.-28. August 2022** Anreise 15.30 Uhr / Abreise 13.30 Uhr
Ort: **Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports** (mit Übernachtung !)
Referent: Heidi Bellgardt & Team
Anmeldung bei: Eric Hagemann, KSB Goslar
Lehrgangsnummer: [1/07/17771](#) € 35,00

Mit dem Kanu fahren! (zwischen Wolfenbüttel und Braunschweig) (18 LE)

Ferienfreizeiten am Wasser ... und dann ein Kanu dabei!

Basiswissen und Techniken rund um die Nutzung eines Kanus (richtig einsteigen, richtig paddeln, richtig steuern); Organisation von „mobilen“ Freizeiten; Transport von Kanus; Verkehrsregeln auf dem Wasser (Sicherheit ..., Abstand geht vor); Verhalten und Kommunikation im Boot; Gewässerkunde; Sicherheitsmaßnahmen (Anlegen von Schwimmwesten; Kentern ... und nun?!). Kanusport setzt ein gutes Reaktionsvermögen voraus, bei dem es gilt, Kraft, Ausdauer und Geschicklichkeit in Einklang zu bringen.

Datum: **03.-04. September 2022**
Ort: Braunschweig, auf der Oker
Referent: Matthias Reinicke & Holger Wrehde
Anmeldung bei: Carola Ehlers, SSB Braunschweig
Lehrgangsnummer: [1/05/18313](#) € 18,00

Geocaching – Wandern mit GPS (16 LE)

Mit der Akademie des Sports in Clausthal Zellerfeld als „Basecamp“ werden wir uns sowohl in Theorie, aber vorwiegend praktisch mit dieser Form der realen Outdoor - Schatzsuche beschäftigen. Neben den nötigen theoretischen Grundlagen, werden wir in Absprache mit den Teilnehmern zahlreiche „Schätze“ in der näheren oder auch weiteren Umgebung versuchen zu heben. Ein Part dieses Wochenendes ist auch der Tourenvorbereitung und dem Wandern nach GPS Koordinaten vorbehalten. Daher ist vor allem Witterungsangepasste, robuste Kleidung angesagt, Gute Laune und der Spaß sich in der Natur zu bewegen vorausgesetzt. GPS Geräte sind vorhanden, eigene könne aber auch mitgebracht werden.

Datum: **23.-25. September 2022** Anreise 17.30 Uhr / Abreise 13.30 Uhr
Ort: Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung !)
Referent: Michael Schaschek & Team
Anmeldung bei: Eric Hagemann, KSB Goslar
Lehrgangsnummer: [1/07/17763](#) € 25,00

Aus Fehlern lernen - Freizeiten richtig planen und nachbereiten (18 LE)

In diesem Seminar werden Erfahrungen aus den vergangenen Freizeiten zusammen getragen und entsprechend nachbereitet und ausgewertet. Nach dem Motto: „Aus Fehlern lernen“ wollen wir für das kommende Jahr Weichen stellen und gemeinsam Konzepte für eine sportlich orientierte Jugendarbeit entwickeln.

Datum: **23.-25. September 2022** Anreise 17.00 Uhr / Abreise 13.00 Uhr
Ort: Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung !)
Referent: Bianca Pfortner-Fröhlich & Team
Anmeldung bei: Eric Hagemann, KSB Goslar
Lehrgangsnummer: [1/07/20217](#) € 25,00

Freizeitspiele für Familien (18 LE)

Mit dem Lehrgang „Abenteuer, Klettern und Freizeitspiele“ möchten wir, Jugendleiter/innen und andere Interessierte ansprechen, die „mal was anderes“ in der Sporthalle erleben wollen. Ziel ist es einen Entwicklungsraum zu schaffen, in dem die Kinder und Jugendliche zu Akteuren ihrer eigenen Entwicklung werden. Entdecken und Erfinden neuer Spielformen, mit Phantasie und Kreativität Sportgeräte anders als gewohnt nutzen, Erlebniswelt Sporthalle attraktiv erleben, sichere Gestaltung von Geräteaufbauten und die Möglichkeit an einer Kletterwand zu klettern gehören zu diesem Lehrgang.

Anregungen und Highlights für Sportfeste gibt es ebenso, wie auch Freizeit- und Kleinspiele um die Pausen zu überbrücken.

Datum: **11.-13. November 2022** Anreise 17.00 Uhr / Abreise 13.00 Uhr
Ort: Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung!)
Referent: Bianca Pfortner-Fröhlich & Team
Anmeldung bei: Eric Hagemann, KSB Goslar
Lehrgangsnummer: [1/07/20225](#) € 25,00

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen



Niedersachsen